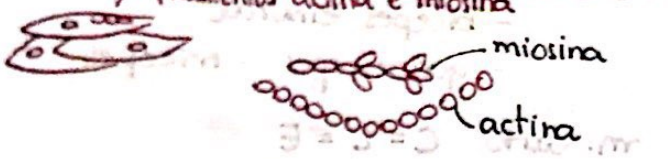
SISTEMA MUSCULAR

↳ especializado em geração de movimentos;

Tecido muscular
- Liso;
- estriado cardíaco;
- estriado esquelético;

LISO
→ s/ discos
→ s/ estriações
→ filamentos actina e miosina



→ vísceras ocas/tubulares;
ex: útero; vasos sanguíneos;
→ controle involuntário;
→ fluxo e pressão;
→ neurônio promove estímulo;
neurônio libera neurotransmissores
↳ aorta → Potencial de ação
→ hormônios promovem estímulo;
hormônios se ligam nas células;
↳ útero ↳ receptor de hormônios;
→ estiramento: responde c/ contração;
→ alteração de PH

CARDÍACO
→ marca-passo
↓
conj. de células
↓
espalha impulso nervoso
↓
Cardíaco

inervação intrínseca distribui Pot. Ação
→ BNAP/PSIMP
↳ inervação extrínseca;

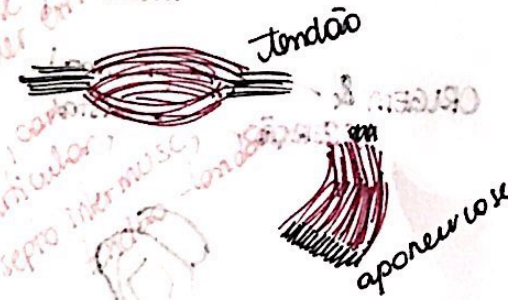
MUSC. ESTRIADO ESQUELÉTICO
→ pelo menos 1 extrem. presa à ossos; (maioria)
→ 45%/48% peso corporal;
→ controle pode ser voluntário;
- reflexo;
- automático;
- voluntário;

Componentes anatômicos M. esq.

VENTRE MUSC. porção media; carnosa; vermelha;
- conjunto de fibras musculares;
- miofibrila: sarcômeros
- porção contrátil do musculo;
- fixado em algum ponto;

TENDÃO extremidade: cilindro
↳ músculos longos/fusiformes;

APONEUROSE extremidade laminar;
↳ músculos largos
↳ Δ: toda extensão;



FÁSCIA
- "membranha" - tec. conjuntivo;
- bainha elástica de contenção do musc
- serve pl que o músculo contraia e relaxe dentro do seu espaço
- deslizamento dos músculos s/ atrito;
- rico em colágeno;
- inervada e provoca dor.
- podem servir p/ fixar se espessas; (septos)

Scanned with CamScanner

SEPTOS INTERMUSCULARES → fibro cartilagem

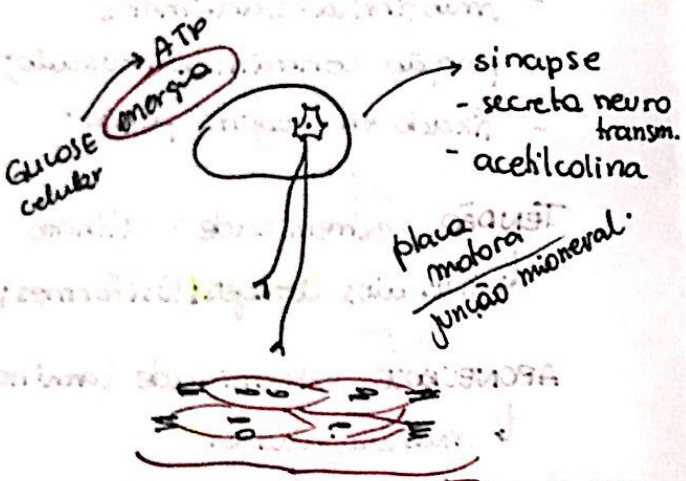
- parede que separa músculos;
- separa grupos musculares volumosos.

↳ é o espessamento da fáscia

MECÂNICA MUSCULAR

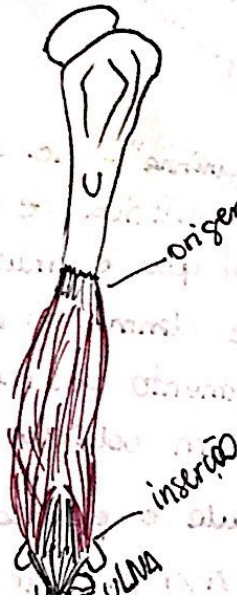
→ capacidade do músculo de executar movimento;

- fosfocreatina; 3seg.
- glicogênio: 8seg
- fosforilação oxidativa 3seg.



fibras musc. são diferentes de um indivíduo p/ outro.

ORIGEM & INSERÇÃO → proximal → distal



CLASSIFICAÇÃO

→ forma / arranjo de fibras;

→ paralela:
musc. longo: esternocleidomast.
musc. largo: glúteo máx

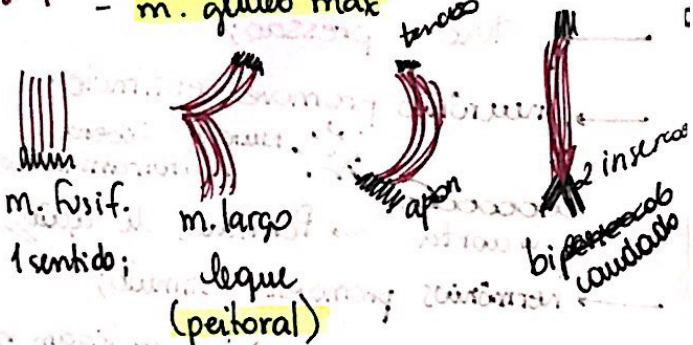
→ oblíqua
- peniformes | e unipeneado;
m. extensor longo dos dedos do pé. bipeneado.
m. reto da coxa

→ tamanho

m. longo: C > L e E
- bíceps femoral
- quadríceps - tríceps

m. curto C = L = E

m. largo: L > C e E
leque - peitoral - aponeurose (fix)
- m. glúteo máx



→ AÇÃO (DO MÚSCULO)

- flexor, extensor; adutor, abdutor;
- rotador medial / lateral
- pronador / supinador
- flexor plantar / dorsal

Scanned with CamScanner

CLASSIFICAÇÃO FUNCIONAL

AGONISTA — agente principal do movimento;

ANTAGONISTA — agente que se opõe ao movimento principal

SINERGISTA (estabilizador) — elimina movimento indesejado do agonista:

exemplo:

reto abdome : agonista

eretores de coluna : antagonista

CLASSIF. ORIGEM

↳ mais de 1 cabeça de origem;

- ex : bíceps / tríceps / quadríceps

CLASSIF. INSERÇÃO

↳ + de 1 tendão

bicaudados : 2 tendões

ex:

policaudados : 3 / mais tendões

ex: - m. flexor longo dedos do pé;

- m. extensor comum dos dedos

CLASSIF. VENTRE MUSC.

↳ quantidade

- digástricos : 2 ventres
  : m. digástrico

- poligástrico : 3 / mais ventres;
  : m. reto do abdome

Scanned with CamScanner